.style1 { color: #255290; font-weight: bold; font-size:14px; } .style2 { color: #255290; font-weight: bold; } .style3 { color: #255290; } .style4 { color: #999999; font-size: 10px; }

Позивамо све заинтересоване тренере, студенте Факултета за спорт и физичко васпитање као и спортске терапеуте, да 16.априла 2019. у 16х (Амф 2) на Факултету за спорт и физичко васпитање у Београду са почетком у 16х присуствују предавању на тему: „ Електростимулација у спорту и примена код врхунских спортиста “.

Предавање ће одржати Cliff Eaton и Милан Илић, високи струковни терапеут, творац Recovery концепта лечења.

Klif Eaton MSC BSC (Hons) MCSP је провео каријеру радећи у професионалном спорту на елитном нивоу. Објавио је радове у међународно признатим часописима о специфичној спортској рехабилитацији. Такође је коаутор књиге о екстракорпоралној ShockWave и акредитовани практичар ИСМСТ.

Главне теме предавања ће бити:

- Оптимални струјни импулс;
- Мишићна контракција;
- Тетаничка мишићна контракција;
- Мишићна влакна: Тип I и тип II;
- Фреквенца на којој мишићна влакна раде;
- Тренинг издржљивости;
- Тренинг снаге.

Предавање је бесплатно и отворено за све заинтересоване који желе да присуствују.